

Jídelní lístek

23. 6. do 29. 6. 2025



Pondělí 23. 6. 2025

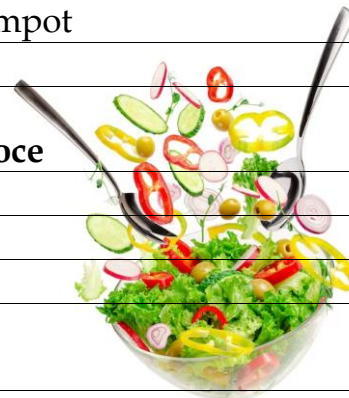
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC jogurt	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s cizrnnou/2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzená krkovička, bramborový knedlík, špenát/mix šťouchané brambory	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kotleta, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová kotleta s kari a žampiony, dušená rýže	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček/ 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (3ks), rajče	1, 3, 6, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka, chléb	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 24. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drožd'ová/2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Bůčková roláda, brokolicové pyré s bramborem, okurkový salát /2, 9S vepřová panenka v marinádě, brokolicové pyré s bramborem, rajský salát	1, 3, 7, 12, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, másličko, pečivo (2ks)	1, 3, 4, 10, 12
	2, 9S	Rybí salát s jogurtem, másličko, pečivo, (2ks)	1, 3, 4, 10 12
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, chléb (2ks), ovocný nápoj	1, 3, 10,12
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC/ tvaroh na slano	1, 3, 7

Středa 25. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Slepičí vývar s masem, smažený hrášek/ terén s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Slepičí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem, kompot/9, 9S koláček BPC, kompot	1, 3, 7
	mix	Bobík/ 9, 9S jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Ruské vejce, másličko, pивní rohlík (3ks), ovoce/ 2, 9S Cottage se zeleninou, pивní rohlík (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Dušená zelenina s masem, brambory vařené	
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7



Čtvrtek 26. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrnná /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta zvikovská (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka/ Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce / 2, 9S šunkový croissant (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7

Pátek 27. 6. 2025



	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, rajče	1, 3, 10
	mix	Čaj s medem, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Květáková /2, 9S jarní s kuřecím masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Jelení kýta na červeném víně, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Jelení kýta dušená na rajčatech, šťouchané brambory se šunkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, jogurtový nápoj/ mix kompot s piškoty/ 9, 9S BPC jogurtový nápoj	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pomazánka s romadurem, chléb (3ks), ovoce/2,9S tvarohová pomazánka	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 28. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavá houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevka kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky/2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní frankfurtská omáčka (kostky), brambor vařený	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička (3ks), chléb (3ks) /2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 29. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřová kýta na divoko (kostky), dušená rýže s petrželkou, sladké překvapení/oplatka BPC 9, 9S	1, 3, 7
	mix	Vepřová kýta dušená (kostky) zeleninové pyré s bramborem, ovocné smoothie	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb, rajče	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), chléb (3 ks), máslová ramička (3ks), ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, chléb (3ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetřící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Přejeme všem
dobrou chuť.**